

La puberté, étape délicate discutée par fiston et papa

Baptisé "Sexualité, amour et sentiments", un atelier aborde sans fausse pudeur toutes les questions qu'on se pose à la puberté. Originalité : il est destiné aux ados de 12 à 14 ans, accompagnés de leurs pères.

RAPHAEL DELESSERT - 28 août 2007

Les poils qui poussent, la voix qui mue, les filles qu'on regarde d'un oeil différent : les changements sont légions à la puberté, les questions aussi. Pas facile, néanmoins, pour les ados de trouver réponse à tout ce qui les tarabuste. C'est pour les y aider qu'un atelier a été mis sur pied par Jean Schaer, certifié en intervention systémique et par la sexologue Réjane

Marti. Comme dans les cours d'éducation sexuelle, on y parle masturbation, érection matinale ou sentiments amoureux. Différence de taille néanmoins : les jeunes adolescents - l'atelier est réservé aux garçons de 12 à 14 ans - viennent accompagnés de leurs pères. Dialogues, rallye ludique ou discussions en groupe, la journée est bien remplie. "L'objectif, c'est de redonner aux papas une certaine place dans l'éducation sexuelle des

enfants. Et par là, de renforcer le lien père-fils", insiste Jean Schaer.

C'est qu'aujourd'hui l'éveil à la sexualité est encore un thème tabou dans nombre de foyers. Et beaucoup de pères se sentent démunis ou gênés lorsqu'il faut évoquer le sujet. "Dans notre société, il n'y a aucun rite de passage à l'âge adulte pour un garçon. La première éjaculation n'est pas abordée de la même façon que les premières règles des filles", explique Réjane Marti.

Un atelier pilote a déjà eu lieu en juin dernier à Vevey. Huit "binômes" père-fils y ont pris part. "Je savais que cet atelier répondait à une attente des jeunes. Mais je ne me rendais pas compte qu'il y avait un tel besoin des pères de parler de ça", constate la sexologue.

Les participants avaient été préalablement invités à mettre sur le papier

les questions qui les préoccupaient. Et durant la journée, les deux intervenants y ont répondu sans fausse pudeur.

Bientôt pour les filles ?

La masturbation, entre autres, a été évoquée de façon concrète et déculpabilisante. La pornographie sur internet - qui inquiète surtout les pères - ou la façon de déclarer sa flamme à l'élue de son coeur ont aussi été débattues.

“Les garçons n’ont pas posé de questions relatives à la sexualité féminine.

A cet âge-là, ils sont centrés sur eux-mêmes”, relèvent les organisateurs.

A noter que les participants avaient tous reçu des petits cartons avec l’inscription *STOP”, qu’ils pouvaient lever lorsqu’ils trouvaient que le débat devenait trop délicat. “Ces cartons n’ont pas été utilisés, preuve que personne ne s’est senti inconfortable”.

Agendé aux samedis 29 septembre, 3 novembre et 1er décembre 2007 à Vevey, l’atelier suscite déjà un réel engouement. A tel point qu’une version “féminine” est aussi en projet.

L’atelier aura lieu à la Villa Saint-Martin, rue des Communaux 10 à Vevey. Prix : 150 fr.